

En VEILEDNING fra www.dreieskiva.com - Roald's rom i rommet.

Eriksons åtte stadier i den psykososiale utviklingen

Roald Kvam © 2008

Kilde: Lefton (1994): *Psychology*. Ally & Bacon, Boston, MA.

Stadier	Alder	Viktig hendelse	Beskrivelse
1. Grunnleggende tillit eller grunnleggende mistillit	0-18 mnd	Spising	Barnet trenger en første relasjon til en omsorgsperson som er fylt av kjærlighet og tillit, eller vil barnet utvikle en mistillit til verden.
2. Selvstendighet eller skam og tvil	18mnd-3 år	Toalettrening	Barnets energi rettes mot utviklingen av fysiske ferdigheter, slik som å gå, gripe og kontrollere lukkemuskelen. Barnet forsøker å lære seg kontroll, men hvis det mislykkes eller blir møtt med feil respons, vil barnet skamme seg og begynne å tvile på seg.
3. Initiativ eller skyldfølelse	3-6	Uavhengighet	Barnet blir stadig er selvsikker og tar mer initiativ, men kan oppleve skyldfølelse hvis dets initiativ fører galt av sted.
4. Arbeidssomhet/flid eller mindreverd sfølelse	6-12	Skole	Barnet må lære å takle krav om nye ferdigheter, ellers risikerer det å føle seg mindreverdige og utilstrekkelige.
5. Identitet eller rolleforvirring	Ungdomsalder	Forholdet til jevnaldrende	Tenåringen må finne en identitet på flere områder; yrkesmessig, politisk, religiøst samt en kjønnsidentitet.
6. Intimitet eller isolasjon	Unge voksne	Kjærlighetsforhold	Den unge voksne må utvikle nære relasjoner, ellers vil man føle isolasjon.
7. Generativitet	Voksne	Å være foreldre/veiledere	Alle voksne må finne en måte å tilfredsstille og

et eller stagnasjon			støtte den neste generasjonen på.
8. Ego-integritet eller fortvilelse	Eldre	Refleksjon over og aksept av eget liv	Høydepunktet er selvaksept og følelsen av at noe er fullført.

